

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ И.М. Шадрина
"__" _____ 20__ г.

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями
Протокол № 8 от 29.03.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль): Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

Срок получения образования: 5 л.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	проектный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД _____ / Яценко В.В./

Начальник УМУ _____ / Кизима Е.И./

Декан ФФКиС _____ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой _____ / Шемереко А.С./

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1. Дисциплины (модули)									222	222	8320	8320	2762	4964	594	30	27	24	21	31	17	28	17	17	10
Обязательная часть									175	175	6300	6300	2078	3709	513	27	27	21	21	25	14	25	5	3	7
Б1.О.01	Философия	Б1.О	1					3	3	108	108	54	27	27	3										
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	Б1.О	2					3	3	108	108	54	27	27		3									
Б1.О.03	Иностранный язык	Б1.О	4	2				9	9	324	324	144	153	27	2	2	2	3							
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		2				3	3	108	108	36	72			3									
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	Б1.О		2				2	2	72	72	36	36		1	1									
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	Б1.О		1				3	3	108	108	44	64		3										
Б1.О.07	Психология	Б1.О	2	1				9	9	324	324	144	153	27	4	5									
Б1.О.08	Педагогика	Б1.О	3	2				9	9	324	324	144	153	27		4	5								
Б1.О.09	Правоведение	Б1.О		4				3	3	108	108	36	72					3							
Б1.О.10	Специальная педагогика и специальная психология	Б1.О	4					3	3	108	108	40	41	27				3							
Б1.О.11	Информационно-коммуникационные технологии в образовании	Б1.О		2				3	3	108	108	36	72			3									
Б1.О.12	Естественнонаучная картина мира	Б1.О		1				3	3	108	108	36	72		3										
Б1.О.13	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Б1.О		1				3	3	108	108	36	72		3										
Б1.О.14	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Б1.О	2					3	3	108	108	40	41	27		3									
Б1.О.15	Основы математической обработки информации	Б1.О		1				3	3	108	108	36	72		3										
Б1.О.16	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О		3				3	3	108	108	36	72				3								
Б1.О.17	Основы научно-методической деятельности	Б1.О	5					5	5	180	180	42	111	27					5						
Б1.О.18	Дисциплины (модули) по первому профилю	Б1.О	13468 А	44456 67777 789				8	69	69	2484	2484	750	1572	162	5	3	8	12	7	7	15	5	3	4
Б1.О.18.01	Теория и методика физической культуры и спорта	Б1.О	8	6				8	9	324	324	98	199	27			1	1	1	1	2	3			
Б1.О.18.02	Анатомия и физиология	Б1.О	3					6	6	216	216	56	133	27		2	4								
Б1.О.18.03	Социология физической культуры и спорта	Б1.О		7				3	3	108	108	26	82							3					
Б1.О.18.04	Биомеханика	Б1.О		5				3	3	108	108	26	82						3						
Б1.О.18.05	Психология физического воспитания и спорта	Б1.О		7				3	3	108	108	26	82								3				
Б1.О.18.06	Биохимия	Б1.О		7				3	3	108	108	26	82								3				
Б1.О.18.07	Спортивная метрология	Б1.О	А					4	4	144	144	34	83	27										4	
Б1.О.18.08	История физической культуры и спорта	Б1.О		4				3	3	108	108	26	82					3							
Б1.О.18.09	Теория и методика спортивных игр	Б1.О		4678				9	9	324	324	128	196					3	1	2	1	2			
Б1.О.18.10	Теория и методика гимнастики	Б1.О	4					8	8	288	288	84	177	27	2	1	3	2							
Б1.О.18.11	Теория и методика лыжного спорта	Б1.О		4				3	3	108	108	38	70					3							
Б1.О.18.12	Теория и методика подвижных игр	Б1.О		7				3	3	108	108	36	72								3				

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Б1.О.18.13	Теория и методика плавания	Б1.О	6					6	6	216	216	76	113	27					2	4					
Б1.О.18.14	Теория и методика легкой атлетики	Б1.О	1					3	3	108	108	40	41	27	3										
Б1.О.18.15	Адаптивная физическая культура и спорт	Б1.О		9				3	3	108	108	30	78										3		
Б1.О.19	Дисциплины (модули) по второму профилю	Б1.О	55677	3557А				7	36	36	1296	1296	334	827	135			3		13	7	10		3	
Б1.О.19.01	Теория и методика безопасности жизнедеятельности	Б1.О	7					7	8	8	288	288	68	193	27					1	4	3			
Б1.О.19.02	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны	Б1.О		7					3	3	108	108	26	82								3			
Б1.О.19.03	Психологические средства обеспечения безопасности	Б1.О	5						3	3	108	108	26	55	27					3					
Б1.О.19.04	Пожарная безопасность	Б1.О	6						3	3	108	108	26	55	27						3				
Б1.О.19.05	Основы национальной безопасности	Б1.О		А					3	3	108	108	34	74										3	
Б1.О.19.06	Опасности природного и техногенного характера и защита от них	Б1.О	7						4	4	144	144	50	67	27							4			
Б1.О.19.07	Социология безопасности	Б1.О		5					3	3	108	108	26	82						3					
Б1.О.19.08	Основы обороны государства и военной службы	Б1.О		5					3	3	108	108	26	82						3					
Б1.О.19.09	Криминальные опасности и защита от них	Б1.О	5						3	3	108	108	26	55	27					3					
Б1.О.19.10	Методы самоспасения человека	Б1.О		3					3	3	108	108	26	82				3							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									47	47	2020	2020	684	1255	81	3		3		6	3	3	12	14	3
Б1.В.01	Дисциплины (модули) по первому профилю	Б1.В	8	569					12	12	432	432	136	269	27					3	3		3	3	
Б1.В.01.01	Нетрадиционные физкультурно-спортивные виды	Б1.В		6					3	3	108	108	36	72						3					
Б1.В.01.02	Лечебная физическая культура и массаж	Б1.В	8						3	3	108	108	44	37	27							3			
Б1.В.01.03	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта	Б1.В		9					3	3	108	108	30	78									3		
Б1.В.01.04	Физкультурно-спортивная работа в спортивно-оздоровительном лагере	Б1.В		5					3	3	108	108	26	82						3					
Б1.В.02	Дисциплины (модули) по второму профилю	Б1.В	19	78А					17	17	612	612	160	398	54	3						3	3	5	3
Б1.В.02.01	Производственная безопасность	Б1.В		7					3	3	108	108	26	82								3			
Б1.В.02.02	Гигиена	Б1.В	1						3	3	108	108	26	55	27	3									
Б1.В.02.03	Туризм и спортивное ориентирование	Б1.В	9						5	5	180	180	40	113	27									5	
Б1.В.02.04	Организация и проведение спортивных походов и путешествий	Б1.В		А					3	3	108	108	40	68										3	
Б1.В.02.05	Основы педиатрии	Б1.В		8					3	3	108	108	28	80								3			
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	Б1.В		3					3	3	108	108	26	82				3							
Б1.В.ДВ.01.01	Бадминтон	Б1.В		3					3	3	108	108	26	82				3							
Б1.В.ДВ.01.02	Флорбол	Б1.В		3					3	3	108	108	26	82				3							

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	Б1.В		8				3	3	108	108	26	82										3	
Б1.В.ДВ.02.01	Внеклассная работа	Б1.В		8				3	3	108	108	26	82										3	
Б1.В.ДВ.02.02	Образование и здоровье школы	Б1.В		8				3	3	108	108	26	82										3	
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	Б1.В		8				3	3	108	108	26	82										3	
Б1.В.ДВ.03.01	Коммуникационные технологии в спорте	Б1.В		8				3	3	108	108	26	82										3	
Б1.В.ДВ.03.02	Тренажерные технологии в спорте	Б1.В		8				3	3	108	108	26	82										3	
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	Б1.В		9				3	3	108	108	30	78											3
Б1.В.ДВ.04.01	Педагогическое мастерство тренера	Б1.В		9				3	3	108	108	30	78											3
Б1.В.ДВ.04.02	Нетрадиционные формы обучения	Б1.В		9				3	3	108	108	30	78											3
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	Б1.В		9				3	3	108	108	30	78											3
Б1.В.ДВ.05.01	Информационная безопасность	Б1.В		9				3	3	108	108	30	78											3
Б1.В.ДВ.05.02	Технология проектирования ВКР	Б1.В		9				3	3	108	108	30	78											3
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	Б1.В		5				3	3	108	108	26	82					3						
Б1.В.ДВ.06.01	Здоровьесберегающие технологии в Арктической зоне	Б1.В		5				3	3	108	108	26	82					3						
Б1.В.ДВ.06.02	Основы закалывания юных северян	Б1.В		5				3	3	108	108	26	82					3						
Б1.В.ДВ.07	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	Б1.В		246						328	328	224	104											
Б1.В.ДВ.07.01	Общая физическая подготовка	Б1.В		246						328	328	224	104											
Б1.В.ДВ.07.02	Лечебная физическая культура	Б1.В		246						328	328	224	104											
Б1.В.ДВ.07.03	Баскетбол	Б1.В		246						328	328	224	104											
Б1.В.ДВ.07.04	Волейбол	Б1.В		246						328	328	224	104											
Б1.В.ДВ.07.05	Настольный теннис	Б1.В		246						328	328	224	104											
Б1.В.ДВ.07.06	Фитнес-аэробика	Б1.В		246						328	328	224	104											
Б1.В.ДВ.07.07	Футбол	Б1.В		246						328	328	224	104											
К.М.Комплексные модули								15	15	540	540	128	412				3	9		3				
К.М.01	Модуль проектной деятельности	К.М		36			6	6	6	216	216	84	132				3			3				
К.М.01.01	Организация социальных проектов в области здоровьесбережения	Б1.В		6			6	3	3	108	108	42	66							3				
К.М.01.02	Введение в проектную деятельность	Б1.О		3				3	3	108	108	42	66				3							
К.М.02	Вожатская деятельность	К.М		4	4			9	9	324	324	44	280					9						
К.М.02.01(У)	Учебная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика	Б2.О			4			6	6	216	216		216					6						
К.М.02.02	Основы вожатской деятельности	Б1.О		4				3	3	108	108	44	64					3						
Блок 2.Практика								54	54	1944	1944		1944			3	3			9	3	12	12	12
Обязательная часть								24	24	864	864		864			3	3						9	9
Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика	Б2.О			2			3	3	108	108		108					3						

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование	Блок/ часть												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Б2.О.02(У)	Учебная практика, ознакомительная практика	Б2.О			3			3	3	108	108		108			3								
Б2.О.03(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	Б2.О			9			9	9	324	324		324									9		
Б2.О.04(П)	Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика	Б2.О			А			9	9	324	324		324										9	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								30	30	1080	1080		1080						9	3	12	3	3	
Б2.В.01(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.В			68			18	18	648	648		648					9		9				
Б2.В.02(П)	Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика	Б2.В			8А			12	12	432	432		432						3	3	3	3		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324		324										9	
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Б3						9	9	324	324		324										9	
ФТД. Факультативы								4	4	144	144	56	88		1		1	1		1				
ФТД.01	Основы работы в электронной информационно-образовательной среде университета	ФТД		1				1	1	36	36	14	22		1									
ФТД.02	Делопроизводство и документооборот в образовательном учреждении	ФТД		3				1	1	36	36	14	22			1								
ФТД.03	Основы личной самоорганизации	ФТД		6				1	1	36	36	14	22						1					
ФТД.04	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	ФТД		4				1	1	36	36	14	22				1							